

Vorwort: Die objektive Bewertung von Mountainbike-Touren ist sehr schwierig. Mit Hilfe der nachfolgenden differenzierten Skalen könnt ihr die MTB- Touren besser einordnen in Bezug auf eure Fähigkeit. Guide und Teilnehmer verhindern mit einer ehrlichen Einordnung eine Über- oder Unterforderung und tragen so zum Gelingen der Tour bei.

Fahrtechnische Schwierigkeit
(SingleTrail-Skala (STS))

S0: Wegbeschaffenheit: fester und griffiger Untergrund; Hindernisse: keine; Gefälle: leicht bis mäßig; Kurven: weit; Fahrtechnik: keine besonderes fahrtechnisches Können nötig

S1: Wegbeschaffenheit: loserer Untergrund möglich, kleine Wurzeln und Steine; Hindernisse: kleine Hindernisse, Wasserrinnen, Erosionsschäden; Gefälle: <40%; Kurven: eng; Fahrtechnik: fahrtechnische Grundkenntnisse nötig, Hindernisse können überrollt werden

S2: Wegbeschaffenheit: Untergrund meist nicht verfestigt, größere Wurzeln u. Steine; Hindernisse: flache Absätze und Treppen; Gefälle: <70%; Kurven: leichte Spitzkehren; Fahrtechnik: fortgeschrittene Fahrtechnik nötig

S3: Wegbeschaffenheit: verblockt, viele große Wurzeln / Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll; Hindernisse: hohe Absätze; Gefälle: >70%; Kurven: enge Spitzkehren; Fahrtechnik: sehr gute Bike-Beherrschung nötig

S4 und S5 wird bei DAV-Touren nicht angeboten.

Konditioneller Anspruch

K0: Gesamthöhenmeter: bis 400 Höhenmeter; Steilheit: leichte Anstiege bei festem Untergrund <10%; Länge der steilen Stellen: kurz; Länge der Tour: bis 20 km

K1: Gesamthöhenmeter: bis 1000 Höhenmeter; Steilheit: leichte bis mäßige Anstiege bei festem und leicht losem Untergrund <15%; Länge der steilen Stellen: neben kurzen steilen Stellen auch längere mäßig steile Passagen; Länge der Tour: bis 35 km

K2: Gesamthöhenmeter: bis 1500 Höhenmeter; Steilheit: mäßige bis steile Anstiege auch bei lockerem Untergrund <20%; Länge der steilen Stellen: längere anhaltende steile Passagen sind möglich; Länge der Tour: bis 50 km

K3: Gesamthöhenmeter: bis 2000 Höhenmeter; Steilheit: mäßige bis steile Anstiege auch bei lockerem oder schwierigem Untergrund, kurze sehr steile Stellen <25%; Länge der steilen Stellen: längere anhaltende steile Passagen sind möglich; Länge der Tour: bis 50 km

K4: Gesamthöhenmeter: bis 3000 Höhenmeter; Steilheit: steile Anstiege auch bei lockerem Untergrund, viele kurze steile und sehr steile Stellen, einzelne extrem steile Abschnitte >25%; Länge der steilen Stellen: längere anhaltende steile Passagen sind möglich; Länge der Tour: bis 90 km

K5 wird bei DAV-Touren nicht angeboten.

Gefährlichkeit einzelner Stellen bzw. Streckenabschnitte

(Höhe eines Verletzungsrisikos in Bezug auf den Sturzraum. Ausgeschlossen sind hier Begegnungen mit anderen Verkehrsteilnehmern! Ausgeschlossen ist hier der Faktor "Geschwindigkeit"!)

G0: Auf Grund des Geländes und der Wegbeschaffenheit ergibt sich bei Stürzen nur ein geringes Verletzungsrisiko.

G1: Auf Grund des Geländes und der Wegbeschaffenheit (Felsen, Felsbrocken, Baumstümpfe, Bachbette) sind bei einem Sturz Verletzungen möglich.

G2: Fahrfehler bedeuten Stürze mit Verletzungsfolgen. Ein kontrolliertes Anhalten zu Beginn der Fahrsituation, evtl. auch in der Fahrsituation ist möglich.

G3 und G4 kommt bei DAV-Touren nicht vor.